



Zentrum für Zahnmedizin Neusser Straße

Dr. M. Beckers ◦ A. Beckers ◦ M. Sabbagh
N. Salimi Amin ◦ N. Kasemian

Neusserstr. 273 - 50733 Köln - Tel.0221-7392650

www.zahngesundheit-koeln.de

Zahnärztliches Gesundheits-Quiz

Möchten Sie eine Zahnbürste gewinnen?
Dann testen Sie Ihr zahnmedizinisches Wissen und beantworten folgende Fragen.

Viel Glück!

Frage 1 Zahnärzte empfehlen, dass Sie Ihre Zähne putzen....?

- a) zweimal am Tag
- b) nach jedem Essen
- c) wenn Sie einen komischen Geschmack im Mund bekommen
- d) das ist Geschmackssache und variiert von Mensch zu Mensch

Frage 2 Was ist nach Bakterien die nächst häufigste Ursache für Zahnfleischerkrankungen?

- a) Verletzungen z.B. beim Fussballspielen, Autounfällen, Stürzen
- b) selbstverursachte Verletzungen beim Zähneputzen
- c) Essen von heissen und scharfen Speisen
- d) Rauchen und Kautabak

Frage 3 Wie viele bleibende Zähne sollten Erwachsene haben? (kein Schummeln - nicht zählen)

- a) 28
- b) 36
- c) 26
- d) 32

Frage 4 Zucker begünstigt Karies weil...?

- a) Zucker den Schmelz direkt angreift
- b) sich Zucker zusammen mit Speichelproteinen zu einem festen Film auf den Zahnoberflächen verwandelt
- c) Zucker von den Bakterien in Säure umgewandelt wird, die die Zahnoberfläche angreift
- d) Zucker die Zahnoberflächen mechanisch umhüllt

Frage 5 Gingivitis ist...?

- a) der Name der Bakterien, die die Mundhöhle besiedeln
- b) die Bezeichnung für entzündetes Zahnfleisch
- c) ein Name, der von Werbeagenturen kreiert wurde, um Verbraucher zu ängstigen, damit sie ihre Produkte kaufen
- d) eine andere Bezeichnung für "mehrere Kavitäten zur gleichen Zeit haben"

Frage 6 Der Hauptgrund für schlechten Atem ist...

- a) Bakterien, die sich von Essensresten ernähren, produzieren Schwefelgas
- b) Essen von Zwiebeln, Kohl oder Knoblauch etc.
- c) Gase aus dem Magen
- d) chemische Reaktion von Essen mit bestimmten Speichelproteinen

Frage 7 Welcher der folgenden Faktoren kann Mundgeruch verursachen?

- a) trockener Mund
- b) Diäten
- c) Hormonveränderungen
- d) alle Veränderungen

Frage 8 Die zwei wichtigsten Gewohnheiten in der Zahngesundheit sind?

- a) zweimal am Tag Zähne putzen und danach mit Mundwasser spülen
- b) nach jedem Essen putzen und täglich die Munddusche benutzen
- c) zweimal täglich die Zähne putzen und einmal täglich Zahnseide anwenden
- d) jeden Tag Zahnseide und nach jedem Fädeln Mundwasser benutzen

Frage 9 Plaque ist...?

- a) ein farbloser klebriger Film
- b) ein farbloser klebriger Proteinfilm
- c) ein farbloser Schleimfilm
- d) ein farbloser Film aus Bakterien, kleinen Nahrungspartikeln, Proteinen und Schleim

Frage 10 Der Grund für das Zähneputzen ist?

- a) Bakterien von den Zahnoberflächen zu entfernen
- b) Nahrungsreste von den Zahnoberflächen zu entfernen
- c) a und b
- d) weder a noch b sind richtig

Bitte geben Sie diesen Fragebogen an der Rezeption ab.
Bei 7 richtigen Antworten erhalten Sie eine Zahnbürste.